**Специальные программы «Серебряный возраст», «Антистресс»**

 Лечение рекомендовано от 10 дней проживания, минимальный срок проживания - 7 дней.

Лечение строго при наличии санаторно-курортной карты.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование лечебно - диагностических мероприятий | Количество исследований, консультаций, приемов, процедур |
|  |  | 7 дней  | 10 дней  | 14 дней  | 18 дней  | 21 день |
|  | Диагностический блок |
| 1 | Консультация терапевта | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Повторный осмотр терапевта | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| 3 | Консультация специалиста | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | ЭКГ | (по показаниям) |
|  | Лечебный блок |
| 5 | Климатотерапия | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 6 | Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 7 | Фито - чай | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 8 | Водорослевый коктейль или кислородный коктейль – 1 раз в день | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 9 | Ванны на основе пресной воды: общие или жемчужные, с добавлением солей или фитоконцентратов | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 10 | Душ циркулярный, восходящий душ | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 11 | Массаж ручной классический 1,5 или душ Шарко | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 |
| 12 | Ингаляции с минеральной водой, лекарственными препаратами, растительными экстрактами – 1 вид | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 13 | Неотложная помощь  | при необходимости |
| 14 | Аппаратная физиотерапия : лекарственный электрофорез, Амплипульс-терапия, УВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, ПКМ стоп. | 4 | 5 | 7 | 9 | 10 |
|  | Оздоровительный блок  |
| 15 | Утренняя гимнастика «Цигун» | Пн - Пт | Пн - Пт | Пн - Пт | Пн - Пт | Пн - Пт |
| 16 | Терренкур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**В стоимость путевок с лечением «Антистресс» и «Серебряный возраст» в санатории «Знание» входит:**

- проживание в номере выбранной категории,

- трехразовое питание по системе «шведский стол»,

- первичный приём (консультация) врача-терапевта,

-санаторно-курортные процедуры по назначению врача (одна основная и одна дополнительная

 процедура: физиотерапевтические, терренкур, климатолечение, воздушные, морские и

 солнечные ванны).

-бювет с минеральной водой,

-доступ к интернету Wi-fi,

-досуговые мероприятия в соответствии с сезоном,

-терренкур в дендропарке 8,5 га,

-посещение крытого и открытого бассейна (в летний период),

-посещение детского клуба «Знаюшка».

Пользование спортивными площадками не входят в стоимость путевки, являются дополнительными и предоставляются комплементарно исходя из графика и времени работы, утвержденной администрацией санатория.

 \*Важно! Специализированное питание для детей в Санатории не предусмотрено.

Родители могут самостоятельно сформировать рационы питания для детей исходя из

блюд, представленных на шведской линии.