Программа «Устал учиться».

Период действия с 01.10.2018 по 30.11.2018 года

Комплекс медицинских процедур для детей школьного возраста.

Организация современного учебного процесса, масса новой информации и ряд других внешних факторов неблагоприятно влияют на физическое и эмоциональное состояние ребёнка. Ещё одним неблагоприятным фактором является жизнь в пределах городской черты, что является причиной малоподвижности, гипоксии, авитаминоза и ослабленного иммунитета.

Программа «Устал учиться» - специально разработанный курс, рассчитанный на 7 дней пребывания, включающий в себя комплекс медицинских процедур, направленных на достижение следующих результатов:

* Коррекция осанки;
* Улучшение дыхательной функции;
* Укрепление малоподвижных групп мышц;
* Улучшение эффективности кровообращения;
* Нормализация душевного состояния ребёнка, избавление от стрессового состояния и неврозов.
* Улучшение качества сна.
* Укрепление иммунитета.

По своим лечебным свойствам эта программа является аналогом программы «Антистресс» для взрослых, но разработанным с учётом другой возрастной категории.

Мы рекомендуем проходить курс весной и осенью, в период школьных каникул – во время, когда к вышеперечисленным неблагоприятным факторам добавляются плохие погодные метеоусловия и высокий риск вирусных заболеваний.

Программа включает в себя:

|  |  |
| --- | --- |
| **тип процедуры** | **количество процедур** |
| **ОЗДОРОВЛЕНИЕ:** | |
| фитобар (утро, вечер) – *лекарственные сборы по назначению лечащего врача.* | 12 |
| ЛФК – *курс лечебной физкультуры под руководством квалифицированного специалиста. Занятия по улучшению осанки, укреплению мышц и улучшению дыхательной функции.* | 6 |
| Бассейн – *с подогреваемой морской водой и гидромассажной зоной – улучшает кровообращение, дыхательную функцию. А также – дарит массу положительных эмоций!* | 7 |
| **ДИАГНОСТИКА:** | |
| общий анализ крови по показаниям | 1 |
| общий анализ мочи по показаниям | 1 |
| УЗИ брюшная полость или др. зон по показаниям | 1 |
| ЭКГ | 1 |
| прием врача | 3 |
| **ЛЕЧЕНИЕ:** | |
| фитожемчужные ванны *– жемчужные ванны с экстрактами лекарственных растений или фитомаслами – по назначению лечащего врача.* | 4 |
| массаж мышц спины или коррекция сколиоза на специализированном массажном оборудовании после консультации невролога – *улучшение внутримышечного кровообращения, повышение мышечного тонуса.* | 5 |
| ингаляции – *улучшение дыхательной функции, увеличение полезного объёма лёгких.* | 5 |
| физиолечение - *улучшение кровообращения, снятие мышечного напряжения.* | 5 |

Мы будем искренне рады, если положительный эффект от пройденного курса благотворно отразиться на настроении вашего ребёнка и на его успеваемости!