**Гостиничный Комплекс Bridge Resort 4\***

**Санаторно-курортные программы "Классическая" для взрослых и детей с 12 лет**

**«Крепыш» для детей от 3 до 5 лет включительно**

**«Здоровый ребенок» для детей от 6 до 11 лет включительно**

**рекомендуемый курс лечения от 7 дней**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Перечень услуг, входящих в программу:**  - проживание в номере выбранной категории;  - медицинские процедуры в рамках программы согласно Приложению;  - 3-х разовое питание по системе "Шведский стол";  - тренажерный зал в Wellness Club;  - пользование комплексом Wellness Club: крытый, открытый, детский бассейны, джакузи, сауна;  - пользование комплексом бассейнов BREEZE: взрослый, детский  - анимационная программа (для детей и взрослых, ежедневно);  - парковка для автомобилей.  **ПЕРЕЧЕНЬ**  **процедур, входящие в санаторно-курортную программу «Классическая 4\*»**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | Назначения | Продолжительность лечения/Количество процедур\*\*\* | | | | | **от 7 дней\*** | **от 10 дней\*** | **от 14 дней** | **от 18 дней** | | **Диагностический комплекс** |  |  |  |  | | Осмотр врача-терапевта (первичный/повторный) | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 1/1 | | Консультация узкого специалиста (первичная/повторная):  невролог, кардиолог, дерматовенеролог, физиотерапевт, озонотерапевт, травматолог- ортопед, пульмонолог | 1 | 1 | 2 | 2 | | Клинический анализ крови (по показаниям) | - | 1 | 1 | 1 | | Клинический анализ мочи (по показаниям) | - | - | 1 | 1 | | Биохимические исследования (1 исследование – не более 3 параметров - по показаниям) | - | - | 1 | 1 | | Ультразвуковая диагностика (1 исследование - 1 орган) | - | 1 | 2 | 2 | | Функциональная диагностика: ЭКГ, спирография, реоэнцефалография, (по показаниям) | - | 1 | 1 | 2 | | **Лечебный комплекс** |  |  |  |  | | Лечебное питание (3-разовое) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | Лечебные ванны (пенно-, хвойно-жемчужные) или Лечебные Души (циркулярный, Виши, дождевой) или Кедровая бочка | 3 | 4 | 5 | 7 | | Аппаратная физиотерапия (1 вид - на выбор: электролечение, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия) | 3 | 4 | 5 | 7 | | Грязелечение: грязевые аппликации 1 область/ электрогрязелечение или Озокеритолечение или Озонотерапия: внутривенное введение/ обкалывание проблемной зоны/ питьевая/ камерная газация (по показаниям) | 3 | 4 | 5 | 7 | | Ингаляции/Галоингаляции | 3 | 4 | 5 | 7 | | Спелеотерапия (соляная пещера) | 3 | 4 | 5 | 7 | | Массаж аппаратный (1 вид - на выбор: прессотерапия, массаж стоп, Свинг-машина) или Ручной массаж (1,5 ед.) | 3 | 4 | 5 | 7 | | Реабилитационно-восстановительная гимнастика: общесистемная/ опорно-двигательный аппарат/ дыхательная  (групповые занятия с инструктором – 60 мин.) | 3 | 4 | 5 | 7 | | Скандинавская ходьба | 7 | 10 | 14 | 18 | | Фитотерапия (травяные чаи) | 7 | 10 | 14 | 18 | | Кислородный коктейль | 7 | 10 | 14 | 18 | | **Оздоровительный комплекс** |  |  |  |  | | Акватерапия: лечебное плавание (море/бассейн - (закрытый, открытый подогреваемый) | 7 | 10 | 14 | 18 | | Аквааэробика/Спортивная анимация | 7 | 10 | 14 | 18 | | Термотерапия (сауна, хаммам) | 7 | 10 | 14 | 18 | | Занятия в тренажерном зале | 7 | 10 | 14 | 18 | | Терренкур | 7 | 10 | 14 | 18 | | Климатолечение | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |   **ПЕРЕЧЕНЬ**  **лечебно-диагностических процедур, входящих**  **в общеукрепляющую программу «Здоровый ребенок»**  Программа разработана для детей от 6 до 11 лет (включительно)   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Назначения | Продолжительность лечения | | | | | | от **5 дней** | от **7 дней** | от **10 дней** | от **14 дней** | от **18 дней** | | Количество процедур | | | | | | **Диагностический комплекс** | | | | | | | Прием врача педиатра (первичный/повторный) | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 1/2 | 1/2 | | Консультация узкого специалиста (первичная/повторная):  дерматовенеролог, физиотерапевт, травматолог-ортопед, невролог, пульмонолог, аллерголог (по показаниям) | - | - | 1 | 3 | 3 | | Лабораторная диагностика: ОАК, ОАМ  (по показаниям) | - | - | 1 | 1/1 | 1/1 | | Функциональная диагностика: ЭКГ,ФВД (спирография), плантограмма | - | - | 1 | 1 | 2 | | Наблюдение дежурной медсестры (при необходимости) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | **Лечебный комплекс** | | | | | | | Диетическое питание (3-разовое питание) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | Питьевое лечение озонированной водой | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 | | Гидротерапия (1 вид на выбор: жемчужные ванны/ циркулярный или дождевой душ) | 2 | 3 | 4 | 5 | 7 | | Аппаратная физиотерапия  (1 вид: электролечение, ультразвук, магнитотерапия) | 2 | 3 | 4 | 5 | 7 | | Низкоинтенсивная лазерная иммунокоррекция | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | Фитоингаляции/Минеральные ингаляции/ Галоингаляции | 3 | 4 | 5 | 7 | 8 | | УФО зева и носа (тубусный кварц) | 2 | 3 | 4 | 5 | 5 | | Спелеотерапия (соляная пещера) | 2 | 2 | 3 | 5 | 7 | | Классический ручной массаж (детский) | 2 | 3 | 4 | 5 | 7 | | Оздоровительная гимнастика (групповые занятия) | 2 | 3 | 4 | 5 | 8 | | Фитотерапия (фиточаи/витаминные напитки) | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 | | Кислородный коктейль | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 | | Неотложная медикаментозная помощь (при необходимости) | + | + | + | + | + |  | | **Оздоровительный комплекс** | | | | | | | Лечебное плавание (детский бассейн) | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 | | Детская спортивная анимация (групповая) | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 | | Климатолечение | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |   **ПЕРЕЧЕНЬ**  **лечебно-диагностических процедур, входящих в**  **детскую общеукрепляющую программу «Крепыш»**  Программа разработана для детей от 3 до 5 лет (включительно)   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Назначения | Продолжительность лечения | | | | | | от **5 дней** | от **7 дней** | от **10 дней** | от **14 дней** | от **18 дней** | | Количество процедур | | | | | | **Диагностический комплекс** | | | | | | | Прием врача педиатра (первичный/повторный) | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 1/2 | 1/3 | | Консультация узкого специалиста (первичная/повторная):  дерматовенеролог, физиотерапевт, травматолог-ортопед, невролог, пульмонолог, аллерголог (по показаниям) | - | - | 1 | 3 | 3 | | Лабораторная диагностика: ОАК, ОАМ  (по показаниям) | - | 1 | 1/1 | 2/1 | 2/1 | | Наблюдение дежурной медсестры (при необходимости) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | **Лечебный комплекс** | | | | | | | Диетическое питание (3-разовое питание) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | Питьевое лечение озонированной водой | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 | | Аппаратная физиотерапия  (1 вид: электролечение, ультразвук, магнитотерапия) | 3 | 4 | 6 | 7 | 8 | | Низкоинтенсивная лазерная иммунокоррекция | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 | | Фитоингаляции/минеральные ингаляции | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | УФО зева и носа (тубусный кварц) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | | Спелеотерапия (детская соляная пещера) | 3 | 4 | 5 | 7 | 9 | | Оздоровительная гимнастика для детей (групповые занятия) | 3 | 4 | 5 | 7 | 9 | | Фитотерапия (фиточаи/витаминные напитки) | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 | | Кислородный коктейль | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 | | Неотложная медикаментозная помощь (при необходимости) | + | + | + | + | + |  | | **Оздоровительный комплекс** | | | | | | | Лечебное плавание (детский бассейн) | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 | | Детская спортивная анимация (групповая) | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 | | Климатолечение | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |   Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.  Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.  **Перечень документов, необходимых при оформлении Гостя на санаторно-курортное лечение:**   * + - * паспорт;       * страховой медицинский полис;       * **санаторно-курортная карта**   ***При отсутствии санаторно-курортной карты проводится необходимое обследование Гостя на базе Медицинского центра согласно действующего Прейскуранта.***  **Ожидаемые эффекты лечения:**   * уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания, * улучшение работоспособности и нормализация сна, * уменьшение объема медикаментозной терапии, * снятие физического и эмоционального стресса; * улучшение обмена веществ; * улучшение качества жизни.   **Время работы Медицинского Центра:** 08:00 часов – 20:00 часов.  **Медицинская регистратура:** тел.+7 (862) 444 09 11 моб. 8 928  259 78 77 |