**Гостиничный Комплекс Bridge Resort 4\***

**Санаторно-курортные программы "Классическая" для взрослых и детей с 12 лет**

**«Крепыш» для детей от 3 до 5 лет включительно**

**«Здоровый ребенок» для детей от 6 до 11 лет включительно**

**рекомендуемый курс лечения от 7 дней**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Перечень услуг, входящих в программу:**- проживание в номере выбранной категории;- медицинские процедуры в рамках программы согласно Приложению;- 3-х разовое питание по системе "Шведский стол"; - тренажерный зал в Wellness Club;- пользование комплексом Wellness Club: крытый, открытый, детский бассейны, джакузи, сауна;- пользование комплексом бассейнов BREEZE: взрослый, детский - анимационная программа (для детей и взрослых, ежедневно);- парковка для автомобилей.**ПЕРЕЧЕНЬ****процедур, входящие в санаторно-курортную программу «Классическая 4\*»**

|  |  |
| --- | --- |
|  Назначения | Продолжительность лечения/Количество процедур\*\*\* |
| **от 7 дней\*** | **от 10 дней\*** | **от 14 дней** | **от 18 дней** |
| **Диагностический комплекс**  |  |  |  |  |
| Осмотр врача-терапевта (первичный/повторный) | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 1/1 |
| Консультация узкого специалиста (первичная/повторная): невролог, кардиолог, дерматовенеролог, физиотерапевт, озонотерапевт, травматолог- ортопед, пульмонолог | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Клинический анализ крови (по показаниям) | - | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи (по показаниям) | - | - | 1 | 1 |
| Биохимические исследования (1 исследование – не более 3 параметров - по показаниям)  | - | - | 1 | 1 |
| Ультразвуковая диагностика (1 исследование - 1 орган)  | - | 1 | 2  | 2  |
| Функциональная диагностика: ЭКГ, спирография, реоэнцефалография, (по показаниям) | - | 1 | 1 | 2 |
| **Лечебный комплекс** |  |  |  |  |
| Лечебное питание (3-разовое) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Лечебные ванны (пенно-, хвойно-жемчужные) или Лечебные Души (циркулярный, Виши, дождевой) или Кедровая бочка | 3 | 4 | 5 | 7 |
| Аппаратная физиотерапия (1 вид - на выбор: электролечение, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия) | 3 | 4 | 5 | 7 |
| Грязелечение: грязевые аппликации 1 область/ электрогрязелечение или Озокеритолечение или Озонотерапия: внутривенное введение/ обкалывание проблемной зоны/ питьевая/ камерная газация (по показаниям) | 3 | 4 | 5 | 7 |
| Ингаляции/Галоингаляции  | 3 | 4 | 5 | 7 |
| Спелеотерапия (соляная пещера) | 3 | 4 | 5 | 7 |
| Массаж аппаратный (1 вид - на выбор: прессотерапия, массаж стоп, Свинг-машина) или Ручной массаж (1,5 ед.) | 3 | 4 | 5 | 7 |
| Реабилитационно-восстановительная гимнастика: общесистемная/ опорно-двигательный аппарат/ дыхательная(групповые занятия с инструктором – 60 мин.) | 3 | 4 | 5 | 7 |
| Скандинавская ходьба | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Фитотерапия (травяные чаи) | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Кислородный коктейль  | 7 | 10 | 14 | 18 |
| **Оздоровительный комплекс** |  |  |  |  |
| Акватерапия: лечебное плавание (море/бассейн - (закрытый, открытый подогреваемый) | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Аквааэробика/Спортивная анимация | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Термотерапия (сауна, хаммам) | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Занятия в тренажерном зале | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Терренкур | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Климатолечение | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**ПЕРЕЧЕНЬ****лечебно-диагностических процедур, входящих** **в общеукрепляющую программу «Здоровый ребенок»**Программа разработана для детей от 6 до 11 лет (включительно)

|  |  |
| --- | --- |
|  Назначения | Продолжительность лечения |
| от **5 дней** | от **7 дней** | от **10 дней** | от **14 дней** | от **18 дней** |
| Количество процедур |
| **Диагностический комплекс** |
| Прием врача педиатра (первичный/повторный) | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 1/2 | 1/2 |
| Консультация узкого специалиста (первичная/повторная): дерматовенеролог, физиотерапевт, травматолог-ортопед, невролог, пульмонолог, аллерголог (по показаниям) | - | - | 1 | 3 | 3 |
| Лабораторная диагностика: ОАК, ОАМ (по показаниям) | - | - | 1 | 1/1 | 1/1 |
| Функциональная диагностика: ЭКГ,ФВД (спирография), плантограмма | - | - | 1 | 1 | 2 |
| Наблюдение дежурной медсестры (при необходимости) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Лечебный комплекс** |
| Диетическое питание (3-разовое питание) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Питьевое лечение озонированной водой  | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Гидротерапия (1 вид на выбор: жемчужные ванны/ циркулярный или дождевой душ) | 2 | 3 | 4 | 5 | 7 |
| Аппаратная физиотерапия (1 вид: электролечение, ультразвук, магнитотерапия) | 2 | 3 | 4 | 5 | 7 |
| Низкоинтенсивная лазерная иммунокоррекция  | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Фитоингаляции/Минеральные ингаляции/ Галоингаляции | 3 | 4 | 5 | 7 | 8 |
| УФО зева и носа (тубусный кварц) | 2 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Спелеотерапия (соляная пещера) | 2 | 2 | 3 | 5 | 7 |
| Классический ручной массаж (детский) | 2 | 3 | 4 | 5 | 7 |
| Оздоровительная гимнастика (групповые занятия) | 2 | 3 | 4 | 5 | 8 |
| Фитотерапия (фиточаи/витаминные напитки) | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Кислородный коктейль | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Неотложная медикаментозная помощь (при необходимости) | + | + | + | + | + |  |
| **Оздоровительный комплекс** |
| Лечебное плавание (детский бассейн) | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Детская спортивная анимация (групповая) | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Климатолечение  | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**ПЕРЕЧЕНЬ** **лечебно-диагностических процедур, входящих в****детскую общеукрепляющую программу «Крепыш»**  Программа разработана для детей от 3 до 5 лет (включительно)

|  |  |
| --- | --- |
|  Назначения | Продолжительность лечения |
| от **5 дней** | от **7 дней** | от **10 дней** | от **14 дней** | от **18 дней** |
| Количество процедур |
| **Диагностический комплекс** |
| Прием врача педиатра (первичный/повторный) | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 1/2 | 1/3 |
| Консультация узкого специалиста (первичная/повторная): дерматовенеролог, физиотерапевт, травматолог-ортопед, невролог, пульмонолог, аллерголог (по показаниям) | - | - | 1 | 3 | 3 |
| Лабораторная диагностика: ОАК, ОАМ (по показаниям) | - | 1 | 1/1 | 2/1 | 2/1 |
| Наблюдение дежурной медсестры (при необходимости) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Лечебный комплекс** |
| Диетическое питание (3-разовое питание) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Питьевое лечение озонированной водой  | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Аппаратная физиотерапия (1 вид: электролечение, ультразвук, магнитотерапия) | 3 | 4 | 6 | 7 | 8 |
| Низкоинтенсивная лазерная иммунокоррекция  | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Фитоингаляции/минеральные ингаляции | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| УФО зева и носа (тубусный кварц) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| Спелеотерапия (детская соляная пещера) | 3 | 4 | 5 | 7 | 9 |
| Оздоровительная гимнастика для детей (групповые занятия) | 3 | 4 | 5 | 7 | 9 |
| Фитотерапия (фиточаи/витаминные напитки) | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Кислородный коктейль | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Неотложная медикаментозная помощь (при необходимости) | + | + | + | + | + |  |
| **Оздоровительный комплекс** |
| Лечебное плавание (детский бассейн) | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Детская спортивная анимация (групповая) | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Климатолечение  | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.  **Перечень документов, необходимых при оформлении Гостя на санаторно-курортное лечение:*** + - * паспорт;
			* страховой медицинский полис;
			* **санаторно-курортная карта**

***При отсутствии санаторно-курортной карты проводится необходимое обследование Гостя на базе Медицинского центра согласно действующего Прейскуранта.*****Ожидаемые эффекты лечения:** * уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания,
* улучшение работоспособности и нормализация сна,
* уменьшение объема медикаментозной терапии,
* снятие физического и эмоционального стресса;
* улучшение обмена веществ;
* улучшение качества жизни.

**Время работы Медицинского Центра:** 08:00 часов – 20:00 часов.**Медицинская регистратура:** тел.+7 (862) 444 09 11 моб. 8 928  259 78 77  |