**Прессотерапия** (компрессионный массаж, пневмомассаж, аппаратный лимфодренажный массаж) – нехирургический метод, который позволяет успешно бороться с проблемами, вызванными отеками и дефицитом нагрузок, а также с так называемой «апельсиновой коркой». Сегодня данная процедура завоевала признание не только на Западе, но и в России. Она позволяет избавиться от таких неприятностей, как:

• целлюлит

• дряблая кожа

• венозные отеки

• ожирение

**Прессотерапия** ─ это безболезненная процедура, при которой происходит выведение избыточной жидкости из организма.

Пневмомассаж оказывает активное влияние на лимфатическую систему, выводит накопившиеся токсины и излишки жидкости, усиливает процессы очищения и питания тканей.

Таким способом компрессионный массаж оказывает глубокое оздоравливающее влияние на организм, которое основывается на двух основных механизмах: лечебное воздействие массажа и физиологический дренаж тканей.

 **Прессотерапия** снимает отеки разных типов, за один сеанс объем тела уменьшается на один размер. Метод позволяет эффективно бороться с проявлениями целлюлита, устраняет дряблость кожи. В функции лимфатической системы, кроме питания и защиты тканей, входит еще и очистка от шлаков и токсинов. При выводе излишков жидкости и вредных веществ восстанавливается водный баланс. Это объясняется нормальной циркуляцией лимфы и межклеточной жидкости.

Комплекс «Биом-волна» позволяет осуществлять волновой массаж, то есть оказывает механическое воздействие пульсирующим давлением сжатого воздуха с определенной частотой и в определенном ритме на тело пациента. Аппарат стимулирует артериальный кровоток на одних участках тела, венозный отток и лимфоток на других, тем самым создавая благоприятные условия для восстановления нервно-мышечной системы человека.

Комплекс «Биом-волна» абсолютно безопасен для человека, а волновая биомеханотерапия обладает следующими преимуществами:

• улучшает работу сердца

• ускоряет восстановительные процессы в тканях и клетках организма

• естественным путем выводит из организма шлаки, токсины и радионуклиды

• улучшает микроциркуляцию крови

• восстанавливает кровообращение в микрососудах

Также данный комплекс применяют при травмах и других повреждениях, поскольку он помогает восстановлению организма и оказывает на него благотворное влияние. Комплекс состоит из Блока управления, компрессора и набора манжет. Состав манжет портативного варианта:

• для спины;

• для стопы-голени;

• для голени-бедра;

• для рук;

• для живота и поясницы;

• для стоп, воротниковой зоны.

Оборудование для прессотерапии вырабатывает под давлением ритмичные колебания. Такое цикличное надавливание на определенные части тела дает возможность вывести не только лишнюю жидкость из тканей, но и застоявшиеся продукты обмена. Проходят отеки, увеличивается тонус стенок сосудов. Когда в манжетах давление снижается, сосуды расширяются, усиливая кровообращение. В результате активизируется лимфатическая система, происходит очищение организма от шлаков и токсинов. Ускоряется распад жиров и выведение продуктов распада, на клеточном уровне усиливаются все обменные процессы в тканях.

Компрессионый массаж имеет щадящий режим воздействия, поэтому подходит даже тем, у кого есть противопоказания для лимфодренажа с помощью электростимуляции мышечной ткани электрофорезом, ультразвуком или ручным массажем.

Прессотерапию можно проводить ежедневно. Продолжительность процедуры в среднем до 15-45 минут. Для уточнения программы курса с учетом индивидуальных особенностей, согласования показаний и противопоказаний надо обращаться к врачу. После процедуры компрессионного массажа, являющейся еще и превосходным релаксом, пациент чувствует себя отдохнувшим, бодрым, защищенным от стрессовых ситуаций, чему способствует ощущение легкости в теле, особенно в ногах, прилив сил и энергии. Этот эффект наблюдается уже после первых сеансов прессотератии.

Показания к применению:

Заболевания опорно-двигательного аппарата:

• остеохондроз, артроз, артрит, ревматоидный артрит;

• травмы, термические поражения, посттравматические поражения и контрактуры;

• миозиты, невралгии;

• миопатии различной этиологии;

• рассеянный склероз.

Макро - и микроциркуляторные нарушения сосудов верхних и нижних конечностей:

• лимфостаз нижних конечностей;

• лимфостаз после онкологических и гинекологических операций и мастэктомии;

• варикозное расширение вен нижних конечностей, трофические язвы;

• диабет и диабетические ангиопатии;

• облитерирующий эндартериит.

Заболевания сердечно-сосудистой системы и нарушение обмена веществ:

• гипертоническая болезнь 1-2 стадии;

• ожирение 2-4 стадии;

• миокардидистрофия;

• вегетососудистая дистония

Заболевания бронхо-легочной системы:

• хронические бронхиты и хронические неспецифические пневмонии;

• острые бронхиты и пневмонии (на фоне антибактериальной пневмонии);

• бронхиальная астма (начальные стадии заболевания).

Нарушения функций желудочно-кишечного тракта:

• дискинезия желчных путей;

• хронический холицистит (при отсутствии камней в желчном пузыре);

• язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;

• хронический гепатит, цирроз печени, хронический панкреатит.

Нарушения функций мочеполовой системы:

• хронические простатиты;

• воспаления придатков матки;

• альгодисменорея;

• хронический цистит, пиелит, пиелонефрит;

• различные формы импотенции

Психоэмоциональные нарушения, физическое и умственное перенапряжение, быстрая утомляемость:

• депрессии, неврозы;

• бессоница;

• синдром хронической усталости.

Противопоказания, требующие уточнения и согласования:

• гипертония;

• все виды кровотечения;

• критические дни, угроза прерывания беременности и период беременности начиная со второго триместра;

• высокая температура, лихорадочное состояние;

• печеночная и почечная недостаточность;

• варикозное расширение вен третьей степени;

• острое воспаление; тромбоз, тромбофлебит в острой стадии;

• сердечные отеки и сосудистая недостаточность (второй-третьей степени);

• аневризм сосудов аорты;

• период реабилитации после инфаркта и инсульта;

• переломы и вывихи в местах расположения приборов или рядом;

• отеки легких; макро- и микроангиопатии при сахарном диабете;

• нагноения или другие повреждения кожи;

• злокачественные новообразования;

• доброкачественные опухоли, имеющие склонность к росту;

• электронные имплантаты в теле; вероятность неблагоприятных последствий при усилении лимфатического или венозного оттока.

Результаты прессотерапии:

• Аппаратный массаж воздействует на кожу, подкожно-жировую клетчатку, восстанавливает нормальную циркуляцию лимфы и межклеточной жидкости, значительно сокращает время реабилитации после операций и травм. Ритмичное чередование пауз и давлений усиливает кровообращение и обменные процессы, улучшает питание всех тканей и органов, оздоравливает и восстанавливает функции организма.

• Компрессионный массаж устраняет различного происхождения отеки и значительно сокращает объемы тела. Массаж сжатым воздухом удаляет лишнюю жидкость, нормализуя водно-солевой баланс, и освобождая организм от токсинов. Устраняются проявления целлюлита, повышается тонус кожи уже после первого сеанса (при серьезном целлюлите потребуется от 3-х до 5-ти сеансов).

• Благодаря сосудорасширяющему и спазмолитическому действию прессотерапия является эффективным способом лечения и профилактики варикозного расширения вен (особенно на ранней стадии). Сеансы прессотерапии повышают иммунитет и стрессоустойчивость, улучшают настроение, заряжают организм бодростью и положительной энергией. Массаж оказывает глубокий расслабляющий эффект, по окончании сеанса пациенты ощущают легкость в теле, прилив жизненных сил. Положительные результаты ощутимы уже после первой процедуры и сохраняются продолжительное временя после окончания курса прессотерапии.

№п/п Стоимость сеанса, руб:

 Область массажа Продолжительность сеанса

15 мин

1 Спина 500-00

2 Рука 300-00

3 Бедро-голени 500-00

4 Голени-стопы 500-00

5 Живот 300-00

6 Стопы 300-00

7 Ягодицы 300-00

Волновая биомеханотерапия - это сочетание уникальной эффективности, экологичности и удивительного комфорта ощущений!