**Программа санаторно-курортного лечения и реабилитации**

**для отдыхающих, перенесших COVID-19,**

**на период пребывания в пансионате «Изумруд» с 11.01.2021 по 30.12.2021**

**1.Цели и задачи программы:**

- проведение оздоровительных процедур с целью укрепления иммунитета, улучшения функции системы дыхания, оптимизации физического состояния пациента,

- выдача рекомендаций по продолжению лечебно-оздоровительных мероприятий.

**2.Услуги проживания и питания:**

2.1. Проживание в номере согласно указанной в санаторно-курортной путевке категории.

2.2. Питание трехразовое «Шведский стол».

**3.Медицинские услуги:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование обследования и лечения | Методика | Количество процедур при сроке лечения | Примечания |
| 14 дней | 21 дней |
| **Неотложная помощь** |
| 1 | Осмотр дежурного врача | Количество осмотров дежурного врача определяется необходимостью оказания неотложной помощи, в том числе медикаментозной |
| **Обследования и консультации** |
| 2 | Прием лечащего врача- терапевта. | первичныйповторныйзаключительный |  3 | 4 |  |
| 3 | Обследование в клинико-диагностической лаборатории и отделении функциональной диагностики: ОАК, ОАМ, БАК, ЭКГ | - | - | - | По показанию |
| **Методы физиотерапии** |
| 4  | * Спелеоклиматолечение (сеанс 1 час)
* Ингаляция
* Гипокситерапия (Горный воздух)
 | ежедневно | 7 | 10 | Один вид процедур |
| **Массаж** |
| 5 | * Массаж ручной классический (1,5 МЕ)
* Механический массаж в кресле
* Подводный душ массаж
* Вакуумный массаж (1,5 МЕ)
 |  через день | 7 | 10 | Один вид процедур |
| **Водные процедуры** |
| 6 | * Бассейн (сеанс 1 час)
* Циркулярный душ
 | ежедневно  | 7 | 10 | Один вид процедур |
| **Лечебные ванны** |
| 7 | * Ароматические
* Йодобромные
* Жемчужные с наполнителем
* «Сухие» углекислые
 | через день | 7 | 10 | Один вид процедур |
| **Озонотерапия** |
| 8 | * Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора
* Малая аутогемотерапия с озоном
* Орошение конечностей
 | ежедневно | 5 | 7 | Один вид процедур |
| **Лечебная физкультура** |
| 9 | * Групповые занятия лечебной гимнастики
* Индивидуальные занятия лечебной гимнастики
* Занятия на тренажёрах
 | ежедневно | 7 | 10 | Один вид процедур |
| **Фитолечение** |
| 10 | Фиточай | ежедневно | 7 | 19 | Сорт чая по назначению врача |
| **Климатолечение** |
| 11 | * Аэротерапия
* Гелиотерапия
* Талласотерапия
 | ежедневно | 12 | 19 | Режимы климатопроцедуропределяет врач |

**Примечание:**

1.Отдыхающий должен при поступлении в пансионат на лечение предоставить Санаторно-курортную карту (СКК) и Справку об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями в течение предшествующих 14 дней, выданную за 3 календарных дня до отъезда, в том числе об отсутствии контакта с больными COVID-19.

2.Объём обследований и комплекс лечебных процедур назначается лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте, по медицинским показаниям, с учетом противопоказаний, стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующихзаболеваний, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортного помощи.

3.По программе проводится лечение только основного заболевания.

4.Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.

5.Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.

6.Обследование, в т.ч. оформление СКК при её отсутствии по желанию пациента может быть проведено в пансионате за дополнительную оплату.

7.В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры не нагрузочного характера, отдых, пешеходные прогулки.

8.Процедуры общего воздействия назначаются через день.

9.Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния пациента.

**Ожидаемые результаты выполнения программы:**

* улучшение общего самочувствия,
* общее оздоровление,
* улучшение качества жизни,
* повышение толерантности к физической нагрузке,
* профилактика обострений основного заболевания.

**Дополнительные услуги, входящие в стоимость программы:**

* аэросолярий,
* показ кинофильмов,
* развлекательные и концертные программы, тематические и танцевальные вечера на территории пансионата, библиотека.