**Программа «Антистресс-Релакс»**

Мы предлагаем Вам антистрессовую программу «Релакс», которая направлена на улучшение настроения, полную гармонию, релаксацию, отдых и расслабление!

**Противопоказания:**

* Ишемическая болезнь сердца: стенокардия III – IV функционального класса при недостаточности кровообращения выше I степени, нарушения сердечного ритма и проводимости
* Облитерирующий атеросклероз и облитерирующий эндартериит с преимущественным поражением сосудов нижних конечностей в IV (предгангренозной, гангренозной) стадии, в фазе обострения, когда имеется еще и выраженное поражение коронарных или церебральных артерий
* Гипертоническая болезнь выше II степени, осложненная форма
* Флебиты, тромбофлебиты в стадии обострения (трофические язвы)
* Ревматизм с активностью процессов II-III степени с непрерывным рецидивом, в особенности с частыми обострениями, а также с наличием комбинированных пороков сердца с преобладанием стенда с нарушением кровообращения II степени и с наличием выраженных хронических очагов инфекции
* Все заболевания в острой стадии и стадии обострения
* Острые инфекционные заболевания
* Стенокардия напряжения III ФК
* Нарушения сердечного ритма
* Бронхиальная астма
* Заболевания печени и почек, сопровождающиеся почечной и печеночной недостаточностью
* Желчекаменная болезнь
* Мочекаменная болезнь
* Онкологические заболевания,
* Эпилепсия
* беременность.
* Дефекты кожных покровов (раны, язвенные поражения)
* Туберкулез

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование процедур | 7  дней | 10 дней | 14 дней | 21 день |
| Прием врачей | |  |  |  |  |
|  | Прием врача терапевта (первичный прием) | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Прием врача терапевта (повторный прием) | 1 | 2 | 3 | 3 |
|  | Прием врача – кардиолога | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Электрокардиография (ЭКГ) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Лечение | |  |  |  |  |
|  | Режим | 7 | 10 | 14 | 21 |
|  | Лечебное питание | 21 | 30 | 42 | 63 |
|  | Климатотерапия | 7 | 10 | 14 | 21 |
|  | Солнечные воздушные ванны | 7 | 10 | 14 | 21 |
|  | Галокамера | 3 | 5 | 7 | 10 |
|  | Бальнеолечение **(итого общее количество процедур)**  (или ванны, или гидромассаж, или душ Шарко, или циркулярный душ, или грязелечение, или СПА) | 5 | 7 | 10 | 19 |
|  | Физиотерапия **(итого общее количество процедур)** (или лазеротерапия, или ультразвук, или магнитотерапия и др.) | 5 | 5 | 5 | 8 |
|  | Озонотерапия (внутривенное введение озонированного физраствора) |  | 3 | 5 | 8 |
|  | Медикаментозная терапия при неотложных состояниях | + | + | + | + |

\*Примечание:

Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

**Ожидаемый эффект:**

* Улучшение общего самочувствия
* Восстановится сон
* Повышение уровня физической активности, повышение толерантности к физической нагрузке, расширение объема физической нагрузки.
* Улучшение психоэмоционального фона.
* Улучшение качества жизни, нормализация психо-эмоционального состояния.

**Для начала приема процедур Вам потребуется:**

* Паспорт (свидетельство о рождении для детей младше 14 лет)
* Санаторно – курортная карта по форме №072/у-04 (удобно получить в поликлинике по месту жительства и привезти с собой). Действует 2 месяца. Для детей санаторно-курортная карта по форме №076/у-04, справка о сан. эпидемиологическом окружении (отсутствие контактов с инфекционными больными)
* В случае отсутствия санаторно-курортной карты, Вам необходимо предоставить результаты исследований для корректного назначения лечебных процедур:

1. Общий и биохимический анализ крови \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
2. Общий анализ мочи \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
3. ЭКГ с расшифровкой \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
4. Консультация гинеколога для женщин \*
5. УЗИ почек, печени \*\* (результат действителен в течение 1 года)
6. УЗИ гинекологическое для женщин \*\* (результат действителен в течение 1 года)
7. УЗИ предстательной железы для мужчин \*\* (результат действителен в течение 1 года)
8. Флюорографическое обследование органов грудной полости \*\* (результат действителен в течение 1 года)

\*\* Исследование удобно пройти по месту жительства и привезти результаты с собой.

Обращаем внимание на то, что для прохождения исследований Вам потребуется от 1 до 3 дней дополнительно (до назначения процедур).

**При отсутствии перечисленных документов, объективно характеризующих здоровье пациента, врач вправе отказать или отложить назначение медицинских процедур.**