**Программа «Женское здоровье»**

**(санаторно-курортная реабилитация гинекологических заболеваний)**

**Показания:**

* Воспалительные болезни женских тазовых органов в стадии ремиссии
* Спаечный процесс
* Невоспалительные болезни женских половых органов
* Нарушение менструального цикла
* Климактерический синдром
* Женское бесплодие, дисфункция яичников
* Дисгормональные заболевания:
* Аденомиоз
* Миома
* Эндометриоз
* Поликистоз яичников
* Мастопатии
* Мочеполовой кандидоз (молочница).

**Противопоказания:**

* Все заболевания в острой стадии и в стадии обострения
* Острые инфекционные заболевания
* Стенокардия напряжения III ФК
* Нарушения сердечного ритма
* Заболевания печени и почек, сопровождающиеся почечной и печеночной недостаточностью
* Желчекаменная болезнь
* Мочекаменная болезнь
* Доброкачественные новообразования любой локализации
* Эпилепсия
* Беременность на любых сроках, лактация
* Маточные кровотечения неясного генеза
* Онкологические заболевания,
* Дефекты кожных покровов (раны, трофические язвы)
* Туберкулез

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование процедур | 7 дней | 10 дней | 14 дней | 21 день |
| Диагностика |  |  |  |  |
|  | Прием врача акушера – гинеколога,  (первичный прием) | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Прием врача акушера – гинеколога,  (повторный прием) | 1 | 2 | 3 | 3 |
|  | Прием врача – эндокринолога | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Прием врача – кардиолога | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Комплексное ультразвуковое исследование органов малого таза у женщин (интравагинально) |  | 1 | 1 | 1 |
|  | Электрокардиография (ЭКГ) |  | 1 | 1 | 1 |
| Лечение |  |  |  |  |
|  | Режим  | 7 | 10 | 14 | 21 |
|  | Лечебное питание | 21 | 30 | 42 | 63 |
|  | Климатотерапия | 7 | 10 | 14 | 21 |
|  | Солнечные воздушные ванны | 7 | 10 | 14 | 21 |
|  | Галокамера | 3 | 5 | 7 | 10 |
|  | Бальнеолечение **(итого общее количество процедур)** (или ванны, или гидромассаж, или душ Шарко, или циркулярный душ, или грязелечение, или СПА) | 5 | 7 | 10 | 19 |
|  | Физиотерапия **(итого общее количество процедур)**  (или лазеротерапия, или ультразвук, или магнитотерапия и др.) | 5 | 5 | 5 | 8 |
|  | Озонотерапия (внутривенное введение озонированного физраствора) |  | 3 | 5 | 8 |
|  | Медикаментозная терапия при неотложных состояниях  |  + | + | + | +  |

\*Примечание:

Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

**Ожидаемый эффект:**

* Улучшение общего состояния,
* Оптимизация гинекологического статуса,
* Нормализация специфических функций женского организма (менструальной и репродуктивной);
* Рассасывание спаек в малом тазу;
* Улучшение качества жизни в пре- и климактерический период
* Улучшение эмоционального состояния;
* Формирование стойкой ремиссии заболеваний мочеполовой сферы;
* Уменьшение клинических проявлений заболевания,
* Улучшение параклиничских проявлений заболевания (лабораторных исследований),
* Повышение физической и половой активности;
* Улучшение качества жизни, нормализация психо-эмоционального состояния.

**Для начала приема процедур Вам потребуется:**

* Паспорт (свидетельство о рождении для детей младше 14 лет)
* Санаторно – курортная карта по форме №072/у-04 (удобно получить в поликлинике по месту жительства и привезти с собой). Действует 2 месяца. Для детей санаторно-курортная карта по форме №076/у-04, справка о сан. эпидемиологическом окружении (отсутствие контактов с инфекционными больными)
* В случае отсутствия санаторно-курортной карты, Вам необходимо предоставить результаты исследований для корректного назначения лечебных процедур:
1. Общий и биохимический анализ крови \*(результат действителен в течение 3 месяцев)
2. Общий анализ мочи \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
3. ЭКГ с расшифровкой \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
4. Консультация гинеколога для женщин \*
5. УЗИ почек, печени \*\* (результат действителен в течение 1 года)
6. УЗИ гинекологическое для женщин \*\* (результат действителен в течение 1 года)
7. Флюорографическое обследование органов грудной полости \*\* (результат действителен в течение 1 года)

\*\* Исследование удобно пройти по месту жительства и привезти результаты с собой.

Обращаем внимание на то, что для прохождения исследований Вам потребуется от 1 до 3 дней дополнительно (до назначения процедур).

**При отсутствии перечисленных документов, объективно характеризующих здоровье пациента, врач вправе отказать или отложить назначение медицинских процедур.**