**Информация  для пап и мам о ООО ДСОЛ «Морская волна »  и о том, как подготовиться к поездке в наш лагерь.** **Каковы особенности  ДСОЛ «Морская волна» по сравнению с другими** **детскими оздоровительными центрами России?**

**1-ая особенность:**

**«Морская волна»** — массовый детский лагерь (тысячник), принимающий на отдых и оздоровление  подростков  7-17 лет (включительно), учащихся 1-11 классов. Все условия жизнедеятельности ребят: быт, питание, педагогические программы рассчитаны именно на данную возрастную группу.

**2-ая особенность:**

**К нам приезжают ребята из всех регионов России.**Мы призваны реализовывать педагогические программы регионального, федерального и международного уровня, поэтому предлагаем ребятам не пассивный, а активный отдых, во время которого можно не только отдохнуть, но и приобрести новый жизненный опыт (образовательный, интеллектуальный, лидерский, творческий, спортивный и т.п.), который, конечно же, пригодится в жизни.

**3-я особенность:**

**«Морская волна»** **имеет свою историю и традиции**, главная из которых уважительное отношение к человеку: к его труду, личности, опыту... А это требует от ребят определенной культуры общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми. Поэтому за грубые нарушения этих правил, за нанесение вреда здоровью сверстников, за оскорбительное поведение в отношении детей и сотрудников лагеря - нарушитель отчисляется из лагеря и доставляется к месту проживания за счет родителей (лиц их заменяющих).   Практически всё, что касается досуга и творчества, ребята делают сами в совместной деятельности с педагогами и сверстниками. У нас принят и самообслуживающий труд: уборка постели, уход за одеждой. Ребята объединяются в отряды по возрастным категориям и профилю групп (спортсмены, творческие коллективы и т.д.), проживают по 4-5 человек в спальной комнате со всеми удобствами в номере (умывальник, душ, туалет).

**4-ая особенность:**

**«Морская волна» - территория свободная от курения других вредных привычек**, поэтому подростки, которые не могут отказаться от них на 21 день, должны подумать о поездке в наш лагерь. За нарушение этого правила на территории ДСОЛ "Морская волна" они будут отчислены из лагеря и отправлены к месту проживания за счёт направляющей стороны (турфирмы, родителей).

**Что необходимо взять с собой в лагерь?**  Конечно же, хорошее настроение. Ну, и те вещи, без которых невозможно обойтись мальчику или девочке в детском лагере в течение 3-х недель. Мы их предлагаем разбить на три самостоятельных группы:

**Предметы личной гигиены:**

* Зубная щетка и паста (помни, что зубы надо чистить два раза в день);
* Мыло туалетное (любимое), обязательно в мыльнице.
* Мочалка, шампунь, возможно, необходимый лично ребенку питательный крем;
* Расческа для волос;
* Большое банное полотенце — для пляжа и душа;
* Для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом; гигиенические принадлежности для критических дней. Лучше, если все это будет находиться в специальной сумочке для предметов личной гигиены.

**Одежда и обувь:**

Одежда и обувь должны быть удобными в пользовании, лучше,  если обувь будет разношенной. Для летнего сезона (май-сентябрь):

* спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;
* одежда для повседневной носки (шорты, футболки с коротким рукавом — 2-3 комплекта, бейсболка, бандана или солнцезащитная шляпа);
* нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек;
* кроссовки, сланцы для пляжа;
* купальник, плавки (лучше иметь два комплекта);
* 5-6 пар носков или гольфы;
* нательное белье (трусики, маечки, и т.п.) с расчетом на перемену в течение 2-3 дней;
* пижама, ночная сорочка;
* ветровка, джинсы для прогулок в прохладные дни.

**Документы:**

* Путевка;
* **Копия** свидетельства о рождении (**копия** паспорта);
* **Копия** страхового медицинского полиса;
* Медицинская справки:
* **Справка по форме №079у** (834н) включающая в себя следующие обследования: кал на яйцеглист, соскоб на энтеробиоз и диз группу, осмотр на педикулез, осмотр дерматолога, осмотр врача стоматолога. А также с полным указание диагноза (хронических заболеваний).Прививки согласно прививочному календарю.
* **Справка об эпидокружении**.
* в случае наличия хронических заболеваний – список препаратов, которые ребенок принимает в домашнихусловиях.

**Чего не следует брать с собой в лагерь?!**

* дорогую аудио, видео технику, за исключением недорогого фотоаппарата;
* сотовый телефон;
* дорогую одежду, обувь и парфюмерию;
* ювелирные изделия из золота, серебра, платины и драгоценных камней. К сожалению, мы не сможем обеспечить их сохранность в детском коллективе.
* роликовые коньки и скейтборд.

**Надо ли давать ребенку в лагерь деньги?!**

Если в семье есть такая возможность, конечно. Деньги нужны для индивидуального и коллективного фотографирования, во время поездок на экскурсии за пределами **ДСОЛ «Морская волна»,** на покупку сладостей и различных мелочей, сувениров с символикой **«Морская волна»**в киосках и магазинах лагеря. Отсутствие денег угнетает подростка, поэтому лучше, если он будет их иметь. Для их сохранности в день заезда денежные средства сдаются и хранятся у сопровождающих группы (или вожатых отряда), либо в детской кассе лагеря, где Ваш ребенок сможет получить необходимую сумму.

**Если у ребенка есть какие-то хронические заболевания, стоит ли его оправлять в лагерь?**

Противопоказания для пребывания в лагере: бронхиальная астма средней и тяжелой степени тяжести, сахарный диабет, врожденные пороки сердца с наличием сердечной недостаточности, онкологические заболевания, энурез, эпилепсия.