

## ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ

Милиция – 02, Скорая помощь – 03

Российское посольство в Ташкенте  
ул. Нукуса, 83 - 1526280, 552948

Номер телефонной справочной - 1200909, 09

Мобильный телефон экстренной связи для  
граждан России (+99890) 9045995

## ПРОСИМ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

В отеле необходимо получить квитанцию или регистрацию с печатью и указанием срока пребывания. Обычно гостиницы эти регистрации отдают вместе с паспортом! Эта регистрация понадобится при вылете из страны. Это очень важный документ. При его потере взимается штраф. Таможенные декларации заполняются в двух экземплярах. Один экземпляр декларации вы должны оставить при себе и сохранить в те-

чение всего срока пребывания в Узбекистане. Он Вам понадобится при выезде. В декларацию должны быть занесены абсолютно все деньги, которые Вы привезли с собой (рубли, доллары, евро, другая валюта).

## ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Узбекистан расположен в самом сердце Центрально-Азиатского региона бывшего Советского Союза, граничит со всеми новообразованными республиками: с Казахстаном на севере, Кыргызстаном и Таджикистаном на востоке и юго-востоке, Туркменистаном на юго-западе и Афганистаном на юге.

## КЛИМАТ

Преобладает умеренный континентальный тип климата, юго-восточная часть страны (приграничные с Афганистаном и Туркменией районы) являются областью распространения субтропического континентального типа климата. Самым жарким месяцем является июль, а самым холодным - январь. Согласно статистике, 300 дней в году солнце дарит свое тепло и свет, а ежегодный уровень осадков составляет 300 мм. Путешествовать особенно приятно в период с ранней весны до раннего июня, когда пустыня покрывается разнообразием форм растительности, и с сентября до раннего ноября. Палящая летняя жара сопровождается пониженным уровнем влажности, относительно прохладными вечерами, и обилием свежих фруктов на рынках, а зима – сухая и солнечная.

## ВРЕМЯ

Время опережает московское на 2 часа. GMT+5.

## РЕЛИГИЯ. ЯЗЫК

Большая часть населения Узбекистана исповедует ислам. Государственный язык - узбекский, язык международного общения - русский.

## ДЕНЬГИ

Национальная валюта - узбекский сум. Большие деноминации сумов представлены в банкнотах, меньшие, называемые тийинами, - в монетах. Один сум составляет 100 тийинов.

С декабря 2001 года Узбекистан является страной с ограниченной конвертируемостью. Иностранная валюта может быть продана только в специализированных обменных пунктах (они находятся во всех отелях, банках и аэропортах). Продажа или покупка иностранной валюты где-либо еще или использование ее в качестве средства оплаты является уголовным преступлением. После того как вы поменяли свою валюту на узбекские суммы, может оказаться сложным поменять их обратно. Покупка иностранной валюты в обменных пунктах может оказаться затруднительной, хотя она, безусловно, легальна. Необходимо предъявлять паспорт при обмене денег в официальных обменных пунктах. Иностранные банкноты с видимыми дефектами или пометками не принимаются. Никогда не меняйте деньги на улицах!

В поездку лучше всего брать доллары США, РЕКОМЕНДУЕМ!

Режим работы банков: с 09:00 до 16:00 (кроме субботы, воскресенья и праздничных дней), обеденный перерыв: с 14:00 до 15:00.

Режим работы обменных пунктов: с 08:00 до 18:00 и круглосуточно в больших гостиницах.

## ПРАВИЛА ВЪЕЗДА В СТРАНУ

При пересечении границы осуществляется жесткий контроль.

Для граждан России въездные визы в Узбекистан не требуются. Необходимо предъявить заграничный, служебный, дипломатический паспорт, паспорт моряка, либо свидетельство на возвращение в Российскую Федерацию (для граждан Российской Федерации, имеющих постоянное место жительства в России).

Дети до 14 лет должны быть вписаны в загранпаспорт одного из родителей (с вклеенной фотографией) или же иметь свой собственный загранпаспорт.

Документы должны быть действительны и не иметь признаков физического износа или деформации.

Внутренние российские паспорта, свидетельства о рождении несовершеннолетних российских граждан и другие документы права на пересечение границы не дают.

## ТАМОЖЕННЫЕ ПРАВИЛА

При въезде в страну необходимо заполнить таможенную декларацию в двух экземплярах. В декларации должны быть указаны все ценные вещи (ювелирные изделия, фото- и видеокамеры), денежные средства.

Разрешается ввоз:

- товаров для собственных нужд, стоимостью не более 1000 долларов США;
- наличной иностранной валюты в неограниченном количестве, с обязательным письменным заявлением в таможенной декларации;
- алкогольной продукции в объеме 2-х литров;
- табачных изделий в количестве 10 пачек;
- ювелирных изделий в количестве 5 изделий, но не более 30 граммов;
- лекарственных препаратов в объеме, установленном и назначенном врачом.

## ЗДОРОВЬЕ

Существует ряд медицинских препаратов, оборот которых на территории Узбекистана запрещен или ограничен. Если вам во время поездки необходимо иметь с собой медицинские препараты, находящиеся в ограниченном обороте, мы настоятельно рекомендуем вам декларировать их при выезде/выезде, а также иметь при себе врачебный рецепт.

## ПИТАНИЕ

Существуют некоторые старые правила, которые узбекский народ соблюдает веками. Узбекские блюда содержат слишком много жира. Узбеки едят жареное мясо (главным образом, баранину) в большом количестве как составную часть традиционных блюд, таких как плов, лагман и др.

Во-первых, никогда не запивайте холодной водой основное мясное или жирное блюдо. Вместо этого пейте больше горячего зеленого или черного чая. Во-вторых, местные жители всегда едят много салатов из помидоров и овощей с основным блюдом. В Узбекистане вы можете использовать холодную воду для питья. Тем не менее, хорошей традицией является кипячение холодной воды из крана для заваривания чая (зеленого или черного), который употребляется во время еды. Горячую воду из крана НЕЛЬЗЯ использовать для питья.

## ТРАНСПОРТ

Городские автобусы и маршрутки есть во всех крупных городах. Кондиционеров там нет.

Такси: Такси в городах Узбекистана сравнительно дешево, но местные «шефы» часто грешат обманом туристов и завышением тарифов. Еще здесь, как и в России, развит частный извоз. И с таксистами, и с частниками следует заранее поторговаться и договориться о цене.

Метро: Ташкентский метрополитен является единственным в Центральной Азии. В настоящее время функционируют 3 линии метро: Узбекистанская линия, Чиланзарская линия и Юнус-Абадская линия. Метрополитен функционирует ежедневно с 06:00 до 24:00. Внутри станций метро в Ташкенте снимать на фото или видео не разрешается.

Авиационный транспорт: Внутренние авиарейсы осуществляют «Узбекские авиалинии», связывая с Ташкентом практически все крупные города страны: Наманган, Фергана, Самарканд, Бухара, Карши, Термез, Ургенч и Нукус.

Железнодорожный транспорт: Железнодорожное сообщение по стране ограничивается четырьмя направлениями: Ташкент - Бухара, Ташкент - Ургенч, Ташкент - Андижан и Ташкент - Термез. До Самарканда ходят фирменные скорые экспрессы (4 часа в пути). Во всех случаях стоимость проезда невелика, а в последнем случае в нее входит еще и легкий ужин или завтрак.

## ТЕЛЕФОННАЯ СВЯЗЬ

Код Узбекистана - +998, Ташкента - +99871(2), Самарканда - +99866, Бухара - +998365, Хива - +9986237, Ургенч - +998622.

Чтобы позвонить в Москву, вам необходимо набрать 810 (код международного доступа) + 7 (код России) + 495 (код Москвы) + телефон абонента. Для международного звонка вам необходимо будет приобрести телефонную карту.

Представленная информация взята из открытых источников и актуальна на момент выпуска информационного листа (13.07.2016). По независимым от нас причинам она может меняться. Пожалуйста, уточняйте интересующую вас информацию в соответствующих компетентных источниках.