



Бутан — удивительное королевство в Гималаях. Это страна с нетронутой природой, древними монастырями и уникальной культурой, сохранившейся на протяжении веков. Здесь вы увидите величественные горы, познакомиться с буддийскими традициями и ощутить особую атмосферу спокойствия и гармонии.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СТРАНЕ

Бутан — горная страна в Южной Азии, расположенная между Китаем на севере и Индией на юге. Площадь — 38 394 кв. км. В переводе с дзонг-кэ название страны Druk Yul переводится как «Страна Громового Дракона».

В стране поддерживают философию «Валового национального счастья». Вместо фокусирования на ВВП, правительство Бутана ориентируется на индекс национального счастья, который учитывает не только экономическое развитие, но и культурные, экологические и социальные аспекты.

Столица — Тхимпху.

Государственный язык — дзонг-кэ.

Приграничные страны-соседи: Китай, Индия.

В Королевстве Бутан высокие горы и уникальная культура, сохраняющая традиционные буддийские практики. Самая высокая точка Бутана — гора Ганкар Пхуенсум высотой 7 570 метров. Считается самой высокой непокорённой вершиной в мире. В стране находятся многочисленные реки: например, Манас и Мо-Чу. Бутан не имеет выхода к морю.

Главные туристические места: монастырь Такцанг (Тигриное гнездо), Тхимпху, крепость Пунака Дзонг, долина Пхобджихка, долина Паро, форт Дзонг, национальный парк Джигме Дорджи. Бутан также известен своими уникальными фестивалями, трекинговыми маршрутами и нетронутой природой.

Язык. РЕЛИГИЯ

Официальный язык — дзонг-кэ.

В туристической сфере распространён английский. Бутан — буддийское королевство. Основная религия — буддизм (74,7%), в основном тантрический буддизм (махаяна). Распространены также индуизм, особенно на юге страны, и другие религии.

Главный буддийский храм — монастырь Такцанг (Тигриное гнездо), который привлекает паломников и туристов.

Другие важные места паломничества:

— Мемориальный чортен в Тхимпху, возведённый в память о третьем короле Бутана

— Монастырь Пунака Дзонг — один из самых значимых и красивых дзонгов (крепостей-монастырей) в Бутане

— Храм Чими Лхаканг — «Храм плодородия», куда приходят пары с мольбами о беременности

КЛИМАТ

Климат Бутана варьируется в зависимости от высоты: от субтропического на юге до полярного на высоких вершинах.

Сезоны включают:

Зима (декабрь — февраль): в Тхимпху температура от 0 °C до +15 °C, в горах — холоднее, возможен снег

Весна (март — май): температура от +5 °C до +25 °C, цветение рододендронов, время подходит для трекинга

Лето (июнь — август): температура от +15 °C до +30 °C, сезон муссонов с сильными дождями, возможны наводнения

Осень (сентябрь — ноябрь): температура от +10 °C до +23 °C, ясное небо, отличное время для путешествий

Сезон дождей: июнь — сентябрь, с частыми осадками и высокой влажностью.

ВРЕМЯ

Часовой пояс UTC+6. Время в Бутане опережает московское на 3 часа.

НАСЕЛЕНИЕ

780 000 человек (2022 г.).

ВИЗА И ВЪЕЗД

Для поездки в Бутан нужна виза. Её оформляют заранее в посольстве или консульстве Бутана, а также по прибытии в международный аэропорт Паро. Визы по прибытии предоставляются на срок 15 дней.

Правила въезда детей

Несовершеннолетний гражданин России может въехать в Бутан по своему загранпаспорту. Для детей до 14 лет также допустимо использовать загранпаспорт старого образца одного из родителей, если ребёнок вписан в него. Если у родителей и ребёнка разные фамилии, рекомендуется иметь нотариально заверенную копию свидетельства о рождении. Эта мера может облегчить прохождение пограничного контроля.

Для беременных

Беременным, вылетающим в Бутан, важно соблюдать требования авиакомпании. Обычно требуется справка от врача, подтверждающая возможность перелёта, и медицинское освидетельствование в аэропорту.

ТАМОЖЕННЫЕ ПРАВИЛА

В Бутане таможенный контроль проводится на границах и в аэропортах. Важно быть готовым к прохождению контроля при въезде в страну.

Беспошлинно разрешено ввозить:

Спиртные напитки — до 2 литров

Сигареты — до 200 шт., сигары — до 50 шт., табак — до 150 гр.

Личные вещи: фотоаппарат, ноутбук, мобильный телефон и другие личные принадлежности

Лекарства в разумных количествах для личного пользования

Что нельзя ввозить и вывозить:

Оружие

Боеприпасы

Наркотические вещества

Предметы, представляющие культурную, историческую и археологическую ценность, без специального разрешения

Растения и животных без соответствующих документов

Багаж

Ценные вещи: положите документы, деньги и другие ценные вещи в ручную кладь и возьмите с собой в салон самолёта. Следите, чтобы ручная кладь соответствовала требованиям авиакомпании по размерам и весу.

Острые предметы и жидкости: упакуйте металлические острые и режущие предметы (например, маникюрные ножницы, пилочки для ногтей, ножи) в багаж. Туда же должны быть отправлены все жидкости, гели и аэрозоли. Исключение составляют детское питание и необходимые лекарства, которые можно взять в ручную кладь при наличии подтверждающих документов.

Аптечка: возьмите с собой аптечку первой помощи. Это поможет справиться с лёгким недомоганием и избавит от необходимости искать лекарства за границей. Запрещённые предметы: проносить в ручную кладь опасные предметы запрещено. Проверьте перечень запрещённых предметов перед вылетом.

Проверьте наличие документов:

заграничный паспорт со сроком действия не менее 6 месяцев на дату въезда, минимум 1 свободная страница

ксерокопия загранпаспорта

авиабилеты или маршрутные квитанции

ваучер

страховой медицинский полис

ВВОЗ И ВЫВОЗ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

Для ввоза животного в Бутан нужно выполнить несколько условий:

Животное должно быть чипировано (чип на 15 цифр, стандарт ISO 11784/11785). Номер чипа указывается в сертификате здоровья

Животное должно быть привито от бешенства за 6–12 месяцев до въезда. Щенкам и котятм должно быть не меньше 3 месяцев, без прививки въезд запрещён

Антитела к бешенству нужно проверить через 30 дней после вакцинации

Необходимо получить разрешение на ввоз от местных властей (BAFRA)

Ветеринарное свидетельство должно быть оформлено за 48 часов до поездки лицензированным ветеринаром

Обязательно провести обработку от паразитов перед въездом

Птицы, рыбы, грызуны и другие не требуют прививки от бешенства, но могут иметь другие правила

Для экзотических животных нужно убедиться, что они не находятся под защитой конвенции СИТЕС, иначе потребуются дополнительные документы.

При ввозе в Россию животных и птиц также требуется сопровождающее ветеринарное свидетельство из Государственной ветеринарной службы страны происхождения. Запрещён ввоз любых грузов животного происхождения без разрешения Главного государственного ветеринарного инспектора России. Запрещено ввозить и вывозить объекты дикой фауны и флоры без разрешения уполномоченных органов России.

ДЕНЬГИ

Валюта Бутана — нгултрум (BTN). Он привязан к индийской рупии, которую тоже принимают. Обменять деньги можно в банках и крупных отелях. Банки работают с понедельника по пятницу с 10:00 до 13:00. Кредитные карты принимаются редко, в основном в столице и туристических зонах. Поэтому лучше иметь при себе наличные.

ЧАЕВЫЕ

Чаевые не обязательны, но допустимы. В ресторанах и такси можно оставить сдачу, а в высококлассных ресторанах становится распространённой практикой оставлять официантам 10% от суммы счёта.

МАГАЗИНЫ

Магазины в городах страны работают с 09:00-10:00 до 18:00-20:00. Воскресенье — выходной.

В качестве сувениров и подарков из Бутана привозят:

Тханки (традиционные буддийские свитки)

Ручные ткани и одежду (кирпаны и кимоны)

Бутанские медовые изделия и чай

Деревянные маски и резные изделия

Печати и марки с национальной символикой

ТЕЛЕФОННАЯ СВЯЗЬ И ИНТЕРНЕТ

Мобильная связь работает в городах. Основные операторы связи — B-Mobile и TashiCell. Купить SIM-карту можно в аэропорту Паро, офисах операторов и местных магазинах при предъявлении паспорта.

Wi-Fi есть в отелях и кафе, но скорость может быть низкой.

Если планируете поездку в отдалённые районы страны, лучше подготовиться к возможным проблемам с электричеством и связью, учитывая особенности местной инфраструктуры. Возможны отключения электроэнергии. Телефонный код Бутана — 975. Код Тхимпху — 2.

Представленная информация взята из открытых источников и актуальна на момент издания информационного листа (31.10.24).

По независящим от нас причинам она может меняться.

Пожалуйста, уточняйте интересующую вас информацию у соответствующих компетентных источников.



ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Напряжение в сети — 230 Вольт. Розетки типов C, D и G. Возможны перебои с электричеством, поэтому пауэрбанк не будет лишним.

ТРАНСПОРТ

Международные рейсы в основном прибывают в аэропорт Паро. Внутренние перелёты доступны между крупными городами и отдалёнными районами, особенно в горных областях.

Железные дороги отсутствуют, поэтому основные виды транспорта включают автобусы, такси и аренду автомобилей.

Автобусы — основной вид транспорта, которые связывают города и деревни. Проезд недорогой, часто переполнен и не всегда удобен. Туристические автобусы более комфортабельны и используются для маршрутов между Тхимпху, Паро и другими ключевыми направлениями.

Такси легко доступны в городах, но цену лучше обсудить заранее или пользоваться официальными службами.

Арендовать машину без водителя нельзя, но можно нанять автомобиль с водителем через туроператора. Аренда автомобиля с водителем популярна среди туристов, так как дороги могут быть сложными для самостоятельного вождения из-за гористого рельефа.

Местные жители и туристы часто используют мотоциклы для передвижения по городу и окрестностям. Аренда велосипедов также доступна, но из-за горного рельефа велопогулки могут быть утомительными. В некоторых городах есть рикши.

ЗДОРОВЬЕ

Санитарная обстановка в Бутане различается между крупными городами и сельскими районами. Вода может быть небезопасной, поэтому рекомендуем пить только бутилированную или кипячёную воду, избегать употребления льда и немытых продуктов.

Медицинская помощь доступна в крупных городах, но уровень её ниже общепринятых стандартов. В отдалённых районах доступ к медицинским услугам ограничен. Туристам следует иметь при себе аптечку и необходимые лекарства.

Перед поездкой важно сделать прививки против гепатита А и В, брюшного тифа и столбняка. В южных районах страны есть риск малярии. Соблюдение личной гигиены и использование репеллентов также помогут снизить риски для здоровья.

ПРАЗДНИКИ И НЕРАБОЧИЕ ДНИ

11 ноября: День национального праздника. Празднование рождения короля Джигме Сингье Вангчука

17 декабря: День национального единства. Комemorация объединения страны

Февраль — март: Лосар (Новый год по тибетскому календарю). Отмечается традиционными фестивалями и ритуалами

Март — апрель: Праздник Весны. Начало весеннего сезона, сопровождается танцами и песнями

Апрель — май: Будда Пурнима. День рождения Будды и праздник его просветления

Июль — август: День коронации короля Джигме Хесара Намгьяла Вангчука. Праздничные мероприятия и парады

Сентябрь — октябрь: Тхимпху Цечу. Крупный религиозный фестиваль, проходящий в столице

Октябрь — ноябрь: Праздник урожая. Празднование окончания сбора урожая, сопровождается народными гуляньями

29 декабря: День рождения короля Джигме Хесара Намгьяла Вангчука. Празднование дня рождения действующего короля

Эти праздники могут сопровождаться торжественными мероприятиями, фестивалями и народными гуляньями.

ПРОСИМ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

Фото и видеосъёмка. Разрешено снимать природу, достопримечательности.

Однако следует учитывать культурные особенности и быть внимательным к желаниям местных жителей. В некоторых местах снимать монастыри и священные объекты может быть запрещено.

Культура, обычаи и быт. Бутан богат разнообразием традиций и обычаев. Местные жители обычно очень дружелюбны и гостеприимны. Выражение чувств между мужчиной и женщиной, особенно в общественных местах, не приветствуется, даже между супружеской парой. Важно помнить о религиозных убеждениях, например, в буддийской культуре следует уважать священные места и ритуалы.

Стрельба из лука была объявлена национальным видом спорта Бутана в 1971 году, когда страна стала членом ООН.

В Бутане многие животные, особенно собаки, считаются священными. Убийство животного приравнивается к покушению на жизнь человека. Исписанную бумагу не выбрасывают, а сжигают, как это делают с телом умершего человека.

Курение. Существует строгий запрет на курение, но он не распространяется на иностранных туристов. Однако туристы должны соблюдать ограничения и курить только в специально отведённых местах. Продажа табака местным жителям запрещена и карается законом.

Храмы и монастыри. Монастыри и священные места в Бутане обходят по часовой стрелке. Для того чтобы зайти в буддийский храм или монастырь, нужно снять обувь и оставить её у порога. Если турист не знает, как вести себя при входе в святыню, он должен проследить за тем, как это делают местные жители. В буддийский храм нельзя вносить вещи из кожи. В местах религиозного культа запрещено курить.

Одежда. Должна быть скромной и удобной, особенно при посещении священных мест. Женщины часто носят кира, а мужчины — гхо. В горных районах следует подготовиться к переменчивой погоде и взять с собой тёплую одежду. Мужчинам не следует ходить с обнажённым торсом и голыми ногами. Женщинам рекомендуется надевать одежду, прикрывающую руки и ноги. Эти правила менее строгие в столице и больших туристических центрах, но не стоит злоупотреблять терпением местных жителей и надевать откровенную одежду.

Кухня: Основу питания составляют рис, овощи, блюда из мяса и молочные продукты. Часто используют острые специи. Основной напиток — чёрный чай, часто с маслом и солью. Спиртные напитки: ара (традиционный бутанский алкогольный напиток), чанг.

Экскурсии и безопасность. Не покупайте экскурсии в неизвестных агентствах, чтобы избежать опасности. Возьмите с собой ксерокопии паспортов. Во время поездки не занимайтесь коммерческой деятельностью. Следите за детьми и соблюдайте гигиену: мойте руки, пейте чистую воду.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОДЕЖДЕ И НЕОБХОДИМЫМ ВЕЩАМ ДЛЯ ПОЕЗДКИ

Октябрь — март: тёплые вещи, включая свитер и жилет.

Апрель — сентябрь: лёгкие хлопковые вещи, но тёплый свитер или жилет также могут пригодиться

Одежда для активностей: шорты для велосипедных прогулок, закрытые рубашки или блузки для посещения монастырей

Общие необходимые вещи:

Солнечные очки, запасные очки или контактные линзы

Пара ботинок или кроссовок с устойчивой подошвой

Солнечная шляпа или платок

Средства от насекомых

Крем для рук, бальзам для губ, антисептический крем, крем от солнца

Фонарик с запасными батарейками

Для тех, кто планирует горные походы, понадобится отдельный список вещей.

ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ

В Бутане нет посольства РФ.

Ближайшее посольство находится в Индии или Непале.

Экстренные службы в Бутане

— Полиция: 113

— Скорая помощь: 112

— Пожарная служба: 110

Посольство РФ в Индии

Адрес: 50-F, Shantipath, Chanakyapuri, New Delhi 110021, India

Телефон: +91 (11) 2611 0640-41-42

Факс: +91 (11) 2687 68-23

E-mail: rusembindia@mid.ru, rusembindija@mid.ru

Посольство РФ в Непале

Адрес: P O Box 123, Baluwatar, Kathmandu

Телефон: +97714411063, экстренный телефон: +977 980 104-71-87

Факс: (9771) 441 65-71

E-mail: rusposnep@mail.ru

Перед поездкой ознакомьтесь с полезными советами на сайте МИД РФ: «Полезные советы для российских граждан, выезжающих за границу, памяткой «Каждому, кто направляется за границу» и памяткой Роспотребнадзора.

Приятного путешествия!

Представленная информация взята из открытых источников и актуальна на момент издания информационного листа (31.10.24). По независящим от нас причинам она может меняться. Пожалуйста, уточняйте интересующую вас информацию в соответствующих компетентных источниках.